

Bästa patient,

Inför Ditt besök på grund av rygg- och/eller nackbesvär ber vi Dig fylla i frågeformuläret så noggrant som möjligt. Det här formuläret underlättar hantering och bedömning av dina besvär. Med hjälp av formuläret gör vi bedömning om Dina symtom faller inom det ryggkirurgiska området eller ej. Det är ofta svårt att beskriva sin smärta och det är ibland lika svårt för läkaren att förstå Din smärta och tolka vad det har för innebörd. Därför har vi tagit fram ett standardiserat frågeformulär och vi ber Dig därför fylla i detta så omsorgsfullt som möjligt.

EXEMPEL som visar hur du skall ange svar i formuläret

Svara genom att *markera på en analog skala*.

Jag tycker om äpplen.

|-----/-----|
inte alls väldigt mycket

Eller *kryssa för en ruta*.

Hur många gånger per vecka motionerar Du?

0-1 gånger 2-3 gånger 4-5 gånger 6-7 gånger

Ytterligare instruktioner följer också på respektive sida.

Ta med dig formuläret till mottagningen i samband med besöket

GFS - The General Function Score¹

Hur mycket påverkar din ryggsjukdom vad Du kan göra.

Kryssa för den ruta som bäst motsvarar Din situation.

	Kan utföra	Kan utföra med svårighet p.g.a. ryggsmärta	Kan EJ utföra p.g.a. ryggsmärta
1. Gå i trappor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sitta över 30 min	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Stå över 30 min	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Gå över 30 min	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Lyfta över 10 kg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Luta över handfat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Bära matvaror plastkasse, 6 kg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Klä av och på kläder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Bädda en säng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





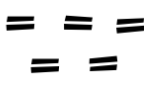
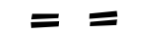


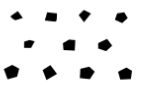

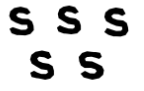

Förklaring:

1. Gå i trappor uppför och nedför 1 våning
2. Sitta på en vanlig stol utan armstöd minst 30 minuter
3. Stå i en korridor eller i ett rum minst 30 minuter (det är tillåtet att läsa, handarbete eller titta på TV)
4. Gå fram och tillbaka i en korridor minst 30 minuter
5. Lyfta en ölback (15 kg) från golvet till ett bord 90 cm högt
6. Stå framåtböjd över en handfat och tvätta ansiktet
7. Bära en plastkasse med varor 6 kg fram och tillbaks i en korridor ca 100 meter
8. Klä av och på normala civila kläder
9. Bädda en sjukhussäng på lägsta position, 60 cm över golvet, med lakan, täcke och kudde

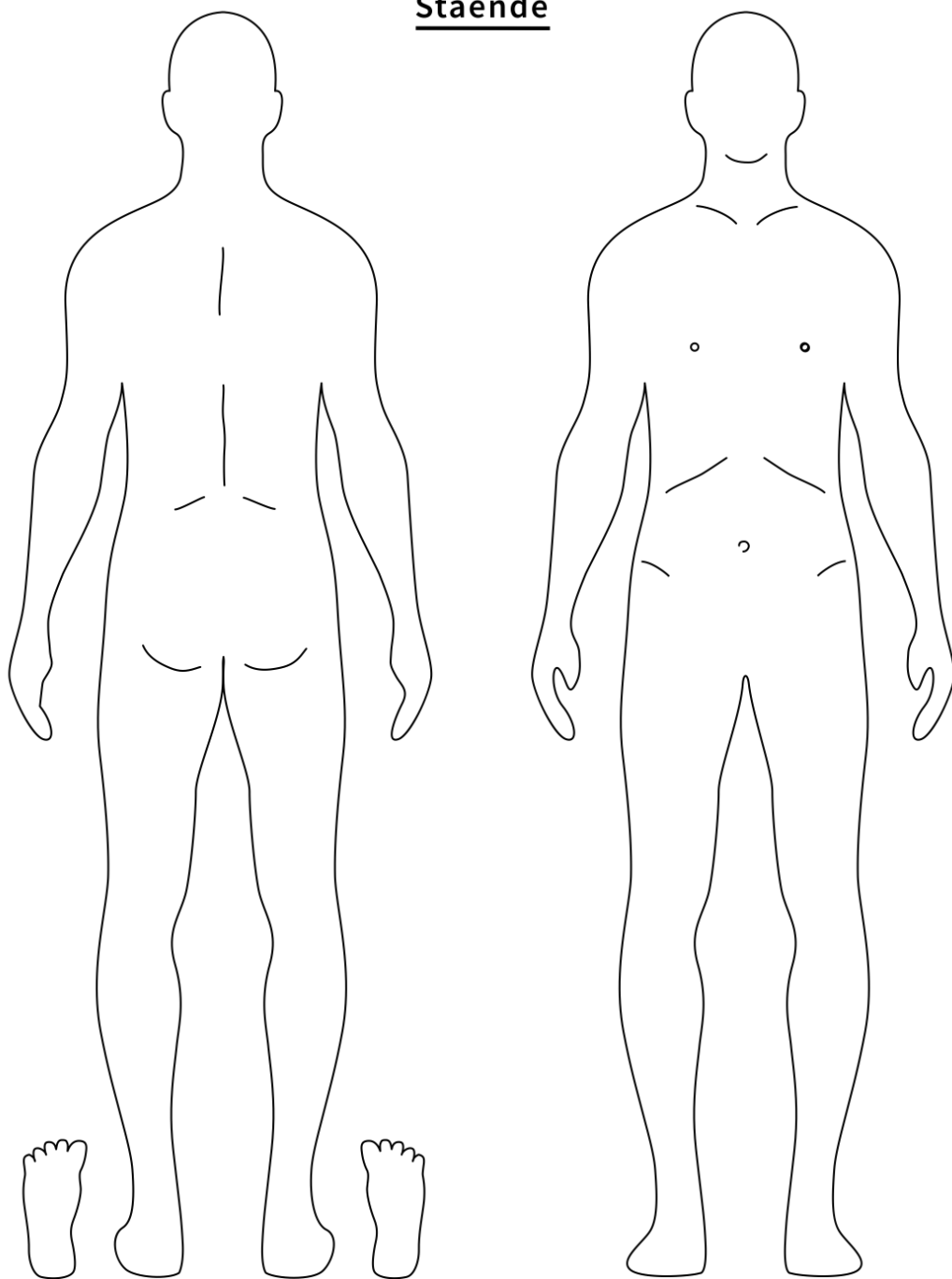
¹ O. Hägg, P. Fritzell, K. Romberg and A. Nordwall (2001) The General Function Score: a useful tool for measurement of physical disability. Validity and reliability. Eur Spine J 10, 203-210.

Smärtlokalisering

Rita in symtomen på dessa figurer, lokalisering där Du känner smärta. Använd nedanstående symboler och tag med alla berörda områden.

Smärtor	Datum:	Klockan:
  molande	  brinnande	  avdomning
  huggande	  stickande (sockerdricka)	  muskel- kramp

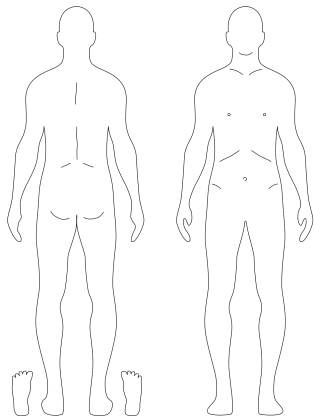
Stående



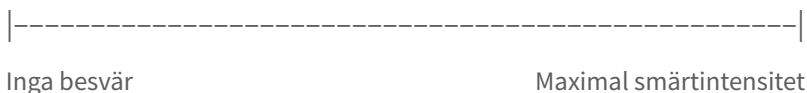
Skattning av smärtintensitet i förhållande till läge

Markera Dina symptom, besvärs-/smärtintensitetsnivå som Du upplever just nu genom att rita ett tvärstreck på linjen som i exemplet på sidan 1. Linjerna är skalor där markeringen längst till vänster innebär symptom-/besvärsfri och längst till höger värsta tänkbara smärta. Med ett tvärstreck på lämpligt plats på skalan visar Du hur mycket besvär Du har.

1. i stående just nu



a. i rygg

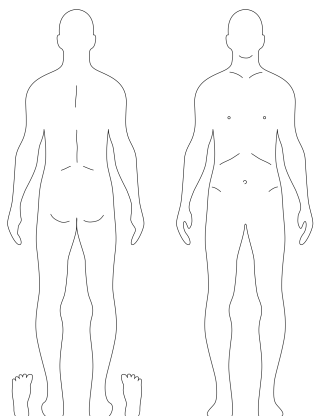


b. i ben

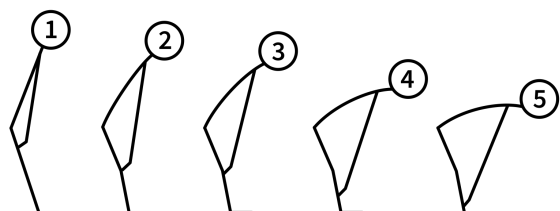


2. vid böjning maximalt framåt

Hur långt når Du med händerna vid maximal framåtböjning? Med raka ben och knän. Kryssa för den figur som stämmer med Din prestation.



1. Till mitten av låren
2. Fingrarna nuddar knäskålarna
3. Händerna på knäna
4. Händerna till mitten av underbenen
5. Fingrarna till fotleden



a. i rygg



b. i ben

